

PROGRAMME FORMATION MODELAGE SENSITIVE GESTALT NIVEAU INITIATION



PRÉSENTATION DU SENSITIVE GESTALT

Massage alliant gestes doux et fluides à des mouvements plus fermes. Il peut concerner l'ensemble du corps, l'objectif étant de permettre au patient une relaxation intense, tout en se recentrant sur lui-même. Les techniques sont nombreuses : bercements, effleurages, pressions et frictions. Il ne faut pas oublier que le massage sensitive gestalt est avant tout un massage destiné à la détente et à la relaxation. Il est notamment préconisé pour lutter contre le stress et l'anxiété. Offrant un moment de délasserment et de repos, il permet également d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique et agit sur les douleurs musculaires. Il y a différents niveaux dans le sensitive gestalt : Niveau initiation, niveau 1,2,3,4. Le protocole de cette formation est celui du niveau initiation.

OBJECTIF DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera apte à pratiquer en toute autonomie le soin massage sensitive gestalt. Durant les deux jours de formation, il sera abordé avec le stagiaire la théorie et la pratique.

CONDITION D'INSCRIPTION

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation modelage sensitive gestalt. Modelage bien-être à but non thérapeutique qui s'adressent à tous, professionnels ou particuliers.

ORGANISATION ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

La formation dure **16H, soit 2 journées de 8H** de formation. Après explications et démonstrations, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manœuvres du modelages.

La 1ère journée :

8H30 - 12H30 : Présentation des stagiaires et théorie du soin

12H30 - 13H30 : Pause déjeuner (*sur place micro-ondes, bouilloire, frigo, thé et café à disposition des stagiaires*)

13H30 - 17H30 : Démonstration et premières pratiques des stagiaires

La 2ème journée :

8H30 - 12H30 : Pratique des stagiaires

12H30 - 13H30 : Pause déjeuner (*sur place micro-ondes, bouilloire, frigo, thé et café à disposition des stagiaires*)

13H30 - 17H30 : Pratique des stagiaires, évaluation, débriefing sur l'ensemble de la formation, réponses aux questions.

Il sera remis à tous les stagiaires au début de la formation **le livret de formation** avec protocole complet, fiches mémo-technique, gabarits), une **attestation de suivi de formation** sera remis au stagiaire.

TARIF DE LA FORMATION

La formation de 2 jours au modelage femme enceinte est au tarif de 275 € (*possibilité de régler en plusieurs fois*).

CONTACTEZ MOI POUR PLUS D'INFORMATIONS AU 07.82.49.14.85

Anaïs Delobelle – Formation modelage sensitive gestalt – N° siret 8182905040019