



PROGRAMME FORMATION MODELAGE FEMME ENCEINTE

PRÉSENTATION DU SOIN FEMME ENCEINTE

Massage ayurvédique apportant aux femmes enceintes ; douceur, apaisement, harmonie tout au long de la grossesse.

Il se pratique du 3ème au 9ème mois si la grossesse se passe bien. Douleurs de dos, jambes lourdes, difficulté à se détendre : ce massage permet de palier les petits inconforts de la grossesse.

Cocooning et douceur au programme pour ce massage effectué à un moment particulièrement apprécié.

OBJECTIF DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera apte à pratiquer en toute autonomie le soin massage femme enceinte. Durant les deux jours de formation, il sera abordé avec le stagiaire la théorie et la pratique.

CONDITION D'INSCRIPTION

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation modelage femme enceinte. Modelage bien-être à but non thérapeutique qui s'adressent à tous, professionnels ou particuliers.

ORGANISATION ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

La formation dure **16H, soit 2 journées de 8H** de formation. Après explications et démonstrations, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manœuvres du modelages.

La 1ère journée :

8H30 - 12H30 : Présentation des stagiaires et théorie du soin

12H30 - 13H30 : Pause déjeuner (*sur place micro-ondes, bouilloire, frigo, thé et café à disposition des stagiaires*)

13H30 - 17H30 : Démonstration et premières pratiques des stagiaires

La 2ème journée :

8H30 - 12H30 : Pratique des stagiaires

12H30 - 13H30 : Pause déjeuner (*sur place micro-ondes, bouilloire, frigo, thé et café à disposition des stagiaires*)

13H30 - 17H30 : Pratique des stagiaires, évaluation, débriefing sur l'ensemble de la formation, réponses aux questions.

Il sera remis à tous les stagiaires au début de la formation le **livret de formation** avec protocole complet, fiches mémo-technique, gabarits), une **attestation de suivi de formation** sera remis au stagiaire.

TARIF DE LA FORMATION

La formation de 2 jours au modelage femme enceinte est au tarif de 275 € (*possibilité de régler en plusieurs fois*).

CONTACTEZ MOI POUR PLUS D'INFORMATIONS AU 07.82.49.14.85

Anaïs Delobelle – Formation modelage indien femme enceinte – N° siret 8182905040019