

# PROGRAMME FORMATION MODELAGE SARASVATI



## PRÉSENTATION DU SARASVATI

Issu de l'ayurvéda, il s'agit d'un modelage relaxant du ventre. Les douces manoeuvres de manipulation de l'abdomen procure une sensation de bien-être. Massage doux, profond et réconfortant permettant un relâchement de la zone ventrale.

### Bienfaits de ce soin :

- Décharge le massé des énergies négatives
- Recharge le massé en énergies positives
- Apporte l'énergie en abondance
- Détoxifie le foie
- Libère l'estomac
- Favorise l'élimination de toxines et des liquides
- Élimine les tensions ventrale lié au stress
- Optimise le fonctionnement des organes internes
- Conseillé aux femmes afin de soulager les douleurs durant les périodes de menstruation.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera apte à pratiquer en toute autonomie le modelage sarasvati. Durant les cette journée de formation, il sera abordé avec le stagiaire la théorie et la pratique.

## CONDITION D'INSCRIPTION

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation modelage sensitive gestalt. Modelage bien-être à but non thérapeutique qui s'adressent à tous, professionnels ou particuliers.

## ORGANISATION ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

La formation dure **8H, soit 1 journée de 8H** de formation. Après explications et démonstrations, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manoeuvres du modelages.

### Jour 1 :

8H30 - 10H30 : Présentation des stagiaires et théorie du soin

10H30 – 12H30 :

12H30 - 13H30 : Pause déjeuner (*sur place micro-ondes, bouilloire, frigo, thé et café à disposition des stagiaires*)

13H30 - 17H30 : Pratiques des stagiaires, échanges.

Il sera remis à tous les stagiaires au début de la formation **le livret de formation** avec protocole complet, fiches mémo-technique, gabarits. une **attestation de suivi de formation** sera remis au stagiaire.

## TARIF DE LA FORMATION

La formation de 1 jour au modelage sarasvati est au tarif de 185 €

Arrhes de réservation : 60 €

**CONTACTEZ MOI POUR PLUS D'INFORMATIONS AU 07.82.49.14.85**

Anaïs Delobelle – Formation modelage sarasvati – N° siret 8182905040019