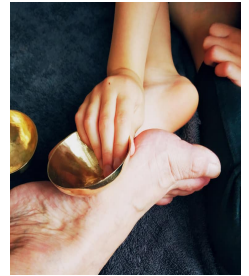


# PROGRAMME FORMATION MODELAGE DES PIEDS AU BOL KANSU



## PRÉSENTATION DU MODELAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

Originnaire de l'Inde, le massage ayurvédique des pieds au bol Kansu est une technique traditionnelle qui consiste à masser les zones réflexes du pied à l'aide d'un petit bol constitué d'un alliage de 5 métaux (principalement cuivre, zinc, bronze).

Le bol a pour propriété d'absorber les excès de chaleur du corps ou inversement de compenser le manque de chaleur du corps. Il équilibre les 5 éléments : terre, feu, eau, air et éther qui selon les principes de l'ayurvéda, sont les composants fondamentaux du corps humain.

Dans la tradition Indienne, il est très souvent pratiqué par les enfants qui massent les pieds de leurs parents, grands-parents. Cette technique permet de prendre soin de cette partie du corps souvent oublié et permet un meilleur ancrage.  
Il apporte sérénité, calme et bien-être.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera apte à pratiquer en toute autonomie le soin massage des pieds au bol Kansu. Durant cette journée de formation, il sera abordé avec le stagiaire la théorie et la pratique.

## CONDITION D'INSCRIPTION

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation modelage des pieds au bol Kansu. Modelage bien-être à but non thérapeutique qui s'adressent à tous, professionnels ou particuliers.

## ORGANISATION ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

La formation dure **8H, soit 1 journée complète** de formation. Après explications et démonstrations, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manœuvres du modelages.

### Déroulement de la journée :

8H30 - 10H30 : Présentation des stagiaires et théorie du soin

10H30 - 12H30 : Démonstration et premières pratiques

12H30 – 13H30 : Pause déjeuner (*sur place micro-ondes, bouilloire, frigo, thé et café à disposition des stagiaires*)

13H30 - 17H30 : Pratiques des stagiaires - remise certificat.

Il sera remis à tous les stagiaires au début de la formation le **livret de formation** avec protocole complet, fiches mémo-technique, gabarits. Un **certificat de formation** et un **diplôme** sera remis au stagiaire.

## TARIF DE LA FORMATION

La formation d'une journée au massage des pieds au bol Kansu est au tarif de 185 €

**CONTACTEZ MOI POUR PLUS D'INFORMATIONS AU 07.82.49.14.85**

Anaïs Delobelle – Formation modelage sensitive gestalt – N° siret 8182905040019

Praticienne Agréée FFPMM

(Fédération Française des praticiens en Médecines alternatives et Massages)